町田市受託事業
2022年度

家族介護者交流会のお知らせ

～介護をしているご家族の皆様へ～

時にはホッ！ とひと息。 自分のための時間を大切にしませんか。

介護に関心のある方、これから介護が始まる方･･･どなたでも お気軽にご参加ください。

日 程 ： 年4回 第2水曜日
時 間 ： 午後１時 30 分～3 時

場 所 ： 玉川学園コミュニティセンター
多目的室4（2階）

申 込 ： 毎回 定員15名 電話にて予約

	開催日	内 容	参加費	講 師
1回目	6月 8日（水）	スマホをつかって気分アップ！ ～介護に役立つアプリで楽しもう～ 交流タイム スマホご持参下さい	なし	ﾈｯﾄ for ｼﾆｱ 清水静香さん
2回目	9月 14 日（水）	紅茶でリラックス ～香り楽しむ /紅茶の入れ方～ 交流タイム	1000円	LOPUCHU 上村雅美さん
3回目	12月 14 日（水）	花に触れながらちょっと一息 ～リースづくり～ 交流タイム	1500円	ハナイソ 渡辺誠一さん
4回目	3月 8日（水）	未定		未定

＜お申込み ・ お問合せ先＞

町田第3高齢者支援センター
☎ 042-710-3378
担当：平野 ・ 市岡